



## **Аннотация**

Учебная программа «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением систем канатного доступа» (работники 2 группы) предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности на высоте без применения средств подмащивания, выполняемым на высоте более 5 м, с применением систем канатного доступа, бригадиров, мастеров, руководителей стажировки, а также работников, назначаемых по наряду-допуску ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте и работников, допускаемых к работам в составе бригады из числа высококвалифицированных рабочих и специалистов (работники 2 группы по безопасности работ на высоте) и разработана в соответствии с Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16.11.2020 №782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» (Зарегистрирован 15.12.2020 № 61477).

Программа разработана учебно-методическим отделом АНО ДПО «Центр профессиональной подготовки кадров».

Нормативный срок освоения программы 16 часов.

## Пояснительная записка

Учебная программа «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением систем канатного доступа» (работники 2 группы) предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности на высоте без применения средств подмащивания, выполняемым на высоте более 5 м, с применением систем канатного доступа, бригадиров, мастеров, руководителей стажировки, а также работников, назначаемых по наряду-допуску ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте и работников, допускаемых к работам в составе бригады из числа высококвалифицированных рабочих и специалистов (работники 2 группы по безопасности работ на высоте).

Программа разработана в соответствии нормативно-правовыми, законодательными актами, в том числе Федеральным законом РФ от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Министерства образования и науки РФ от 01.07.2013 г. №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам, Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16.11.2020 №782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» (Зарегистрирован 15.12.2020 № 61477).

**Цель:** снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

### **Задачи учебной программы:**

- Дать обучаемым углублённые знания о специфических особенностях средств индивидуальной и коллективной защиты, в том числе и от падения с высоты.
- Сформировать умения и навыки использования средств индивидуальной защиты, методов и способов страховки, самостраховки и различных сложных перемещений при выполнении работ на высоте, с применением систем канатного доступа.
- Сформировать умения и навыки по обеспечении безопасности при проведении сложных спасательных и аварийно-эвакуационных мероприятиях, в том числе и с применением систем канатного доступа.

**Категория слушателей:** бригадиры, мастера, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте и работники, допускаемые к работам в составе бригады из числа высококвалифицированных рабочих и специалистов.

### **Требования к работникам при работе на высоте**

К работе на высоте допускаются лица, достигшие возраста восемнадцати лет.

Работники, выполняющие работы на высоте, должны иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ. Уровень квалификации подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации.

Работники, выполняющие работы на высоте, должны знать и уметь применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте, а также обладать соответствующими практическими навыками.

Работники 2 группы по безопасности работ на высоте должны иметь опыт работы на высоте более 1 года, уметь осуществлять непосредственное руководство работами, осуществлять надзор за членами бригады, проводить спасательные мероприятия, организовывать безопасную транспортировку пострадавшего, а так же обладать практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему.

Обучение работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (в том числе практическим навыкам применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования) в заочной форме, а также исключительно с использованием электронного обучения и дистанционных технологий, проведение практических занятий по освоению безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, а также прохождения стажировки в режиме самоподготовки работником не допускается.

**Планируемые результаты обучения:** овладение знаниями, умениями и навыками безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте в объеме требований к работникам 2 группы по безопасности работ на высоте.

Работник 2 группы по безопасности работ на высоте должен **знать:**

- требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ; порядком расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

- правилам и требованиями пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, сертификации средств защиты;

- правила организации и содержания рабочих мест; средствами коллективной защиты, ограждениями, знаками безопасности.

- методы и средства для предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

- должностную инструкцию или инструкцию по охране труда по профессии, виды выполняемых работ, с локальными нормативными актами по охране труда в объеме, соответствующем выполняемой работе;

- базовые меры по защите от воздействия вредных и опасных производственных факторов;

- основные правила и приёмы безопасного выполнения работ с применением систем канатного доступа;

- прочностные и эксплуатационные характеристики средств индивидуальной защиты и систем обеспечения безопасности работ на высоте;

- правила обращения индивидуальных и коллективных средств защиты;

- принципы организации элементарных подъемных и спусковых систем с применением полиспастов;

- правила работы в замкнутых пространствах;

- основы техник эвакуации и спасения при работе на высоте (освобождение пострадавшего из зависания);

- правила оказания доврачебной помощи пострадавшему на производстве.

Работники 2 группы по безопасности работ на высоте должны **уметь:**

- осуществлять непосредственное руководство работами;
- проводить спасательные мероприятия, организовывать безопасную транспортировку пострадавшего;
- выполнять работу в соответствии с производственным заданием;
- применять оборудование, приборы, механизмы (проверять исправность оборудования, пусковых приборов, инструментов и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты);
- организовывать системы обеспечения безопасности;
- организовывать и правильно использовать системы канатного доступа;
- безопасно применять соответствующие СИЗ, производить их осмотром до и после использования;
- пользоваться СИЗ, инструментом и техническими средствами, обеспечивающими безопасность работников;
- лично производить осмотр выданных СИЗ перед и после каждого их использования;
- содержать в исправном состоянии СИЗ, инструмент и технические средства;
- организовывать системы для спуска и подъема грузов;
- проводить спасательные мероприятия на высотных объектах шахтах и колодцах (освобождение пострадавшего из зависания, подъём и спуск пострадавшего);
- оказывать первую помощь пострадавшим на производстве и др.

По окончании обучения проводится проверка знаний комиссией АНО ДПО «ЦППК». Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте завершается экзаменом. Работникам, успешно сдавшим экзамен по результатам проведения обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, выдается удостоверение о допуске к соответствующим работам на высоте.

Работникам, выполняющим работы на высоте с применением систем канатного доступа, дополнительно выдается личная книжка учета работ на высоте.

Периодическое обучение работников 2 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте осуществляется не реже 1 раза в 3 года.

**Форма обучения:** очная

Срок освоения программы - 16 часов.

### **Календарный учебный график**

#### **1. Продолжительность учебного года**

Начало учебных занятий – по формированию учебной группы.

#### **2. Регламент образовательного процесса:**

Продолжительность учебной недели – 2 дня.

Не более 8 часов в день.

### 3. Продолжительность занятий:

Продолжительность занятий в группах:

- 45 минут;

- перерыв между занятиями составляет - 10 минут

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

### программы «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением систем канатного доступа» (работники 2 группы)

Категория слушателей: мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями работ на высоте (работники 2 группы по безопасности работ на высоте).

Срок освоения программы: 16 часов

Режим занятий: 8 часов в день

№	Наименование разделов и дисциплин	Всего, час	В том числе		Форма контроля
			лекции	практ. занятия (отработка практ. умений)	
1.	<b>Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	-	
1.1.	Нормативные правовые акты по работе на высоте	0,25	0,25	-	тестирование
1.2.	Проведение оценки профессиональных рисков, связанных с возможным падением работника с высоты в соответствии с классификацией работ на высоте	0,25	0,25	-	зачет
1.3.	Представление о рисках падения. Осмотр рабочего места	0,25	0,25	-	зачет
1.4.	Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний	0,25	0,25	-	тестирование
2.	<b>Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
2.1.	План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте. Оформление наряда-допуска. Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска	0,5	0,25	0,25	зачет
2.2.	Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска	0,5	0,25	0,25	зачет
2.3.	Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности	0,5	0,25	0,25	зачет
2.4.	Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты	0,5	0,25	0,25	тестирование
3.	<b>Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	
3.1.	Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц. Проведение инструктажа работников	2	1	1	тестирование

3.2.	Методика обучения практическим приемам оказания первой помощи	2	1	1	зачет
3.3.	Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ	1	-	1	зачет
3.4	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте	2	1	1	зачет
3.5	Применение систем канатного доступа при работе на высоте. Требования по охране труда при применении систем канатного доступа.	2	1	1	зачет
3.6.	Организация выдачи, обслуживания и периодического осмотра СИЗ	1	-	1	тестирование
4.	<b>Основы техники эвакуации и спасения</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
5.	<b>Итоговый контроль (экзамен)</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	экзамен
	<b>Итого</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### 1. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте

#### **Тема 1.1. Нормативные правовые акты по работе на высоте:**

1) Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16.11.2020 №782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» (Зарегистрирован 15.12.2020 № 61477).

2) Технический регламент Таможенного союза "О безопасности средств индивидуальной защиты", утвержденный Решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 г. N 878. Назначение и область действия Правил по охране труда при работе на высоте (Правила).

3) Новые изменения правил по охране труда при работе на высоте (сравнительная таблица).

#### **Тема 1.2. Проведение оценки профессиональных рисков, связанных с возможным падением работника с высоты в соответствии с классификацией работ на высоте.**

Требования охраны труда при работе на высоте с учетом риск-ориентированного подхода и современного уровня технологического развития. Право работодателя в зависимости от специфики своей деятельности и исходя из оценки уровня профессионального риска производить дистанционную видео-, аудио- или иную фиксацию процессов производства работ в целях контроля за безопасным производством работ. Ведение документооборота в области охраны труда в электронном виде с использованием электронной подписи или любого другого способа, позволяющего идентифицировать личность работника, в соответствии с законодательством РФ. Проведение оценки профессиональных рисков, связанных с возможным падением работника с высоты в соответствии с классификацией работ на высоте. Работы, отнесенные работодателем к работам на высоте, отраженные в локальных документах СУОТ. Регламент по оценке рисков участка, памятки и матрицы оценки рисков.

#### **Тема 1.3. Системы обеспечения безопасности работ на высоте: удерживающие, позиционирования, страховочные, спасения и эвакуации.**

Представление о рисках падения. Два риска: падение работника и падение предметов. Факторы падения. Осмотр рабочего места. Создание безопасных условий на рабочем месте при выполнении работ на высоте.

## **Тема 1.4. Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний.**

Проведение расследования несчастного случая и профессионального заболевания в связи с выполнением работ на высоте согласно Трудового Кодекса РФ и «Положения о расследовании и учёте профессиональных заболеваний». Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Первоочередные меры, принимаемые в связи с ними. Формирование комиссии по расследованию. Порядок заполнения акта по форме Н-1. Оформление материалов расследования. Порядок представления информации о несчастных случаях на производстве. Разработка обобщенных причин расследуемых событий, мероприятия по предотвращению аналогичных происшествий. Причины профессиональных заболеваний и их классификация. Расследование и учет острых и хронических профессиональных заболеваний (отравлений), возникновение которых обусловлено воздействием вредных производственных факторов. Установление предварительного и окончательного диагноза о профессиональном заболевании (отравлении). Ответственность за своевременное извещение о случае острого или хронического профессионального заболевания, об установлении, изменении или отмене диагноза. Порядок расследования обстоятельств и причин возникновения профессионального заболевания.

## **2. Техничко-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте.**

### **Тема 2.1. План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте. Оформление наряда-допуска. Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска.**

Разработка плана производства работ на высоте (ППР). Разработка и утверждение технологических карт на производство работ.

Проведение работ без наряда-допуска. Организационные мероприятия при проведении работ по наряду-допуску. Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ.

### **Тема 2.2. Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска.**

Утверждение перечня работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску. Назначение ответственных за право выдачи наряда-допуска, ответственного руководителя работ, ответственного исполнителя работ. Их обязанности.

### **Тема 2.3. Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности.**

Средства коллективной защиты, ограждения, знаки безопасности Условия труда на рабочем месте. Организация и содержание рабочих мест. Осмотр рабочего места на соответствие требованиям Правил, определение границ опасных зон. Обеспечение безопасных условий работы на высоте. Зоны повышенной опасности. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации.

Средства коллективной защиты. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Основные требования производственной санитарии и личной гигиены. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Организация и содержание рабочих мест.

Практическая работа по применению систем безопасности.



## **Тема 2.4. Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты.**

Правила пользования и применения средств индивидуальной защиты от падения с высоты. Сертификация средств защиты от падения с высоты. Требования к эксплуатации СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Требования к выдаче, уходу, хранению СИЗ. Организация контроля за выдачей СИЗ работникам и за хранением СИЗ. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жестким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов. Сроки годности СИЗ от падения с высоты.

### **3. Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте.**

#### **Тема 3.1. Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц. Проведение инструктажа работников.**

Ограничения по медицинским показателям для работников в качестве исполнителей работ на высоте. Порядок обучения и проверки знаний требований Правил. Порядок проведения инструктажей при проведении работ на высоте.

#### **Тема 3.2. Методика обучения практическим приемам оказания первой помощи.**

Нормативные документы, устанавливающие требования к оказанию первой помощи пострадавшим. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при работе на высоте. Инструкция по оказанию первой помощи. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях. Оценка состояния пострадавшего. Действия с пострадавшим, находящимся в бессознательном состоянии. Способы оживления организма при клинической смерти. Реанимационные меры. Первая помощь при ранении, кровотечениях, переломах, ушибах, растяжениях связок, вывихах, тепловых и химических ожогах, отравлении газами, обморожениях, поражениях электрическим током, молнией, при тепловом и солнечном ударах, и в других случаях. Вызов скорой помощи. Транспортировка пострадавшего. Комплектование, хранение и использование аптечек первой помощи на рабочих местах.

#### **Тема 3.3. Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ.**

Состав систем спасения. Действия ответственных лиц в связи с аварийной ситуацией и при проведении спасательных работ. Перечень мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Содержание плана эвакуации и спасения. Порядок утверждения плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Способы информирования работников, выполняющих работы на высоте, о возникновении аварийной ситуации. Действия работников при возникновении аварийной ситуации (изменение метеорологических условий, техногенные причины, ухудшение самочувствия или травмирование работника). Системы спасения и эвакуации.

#### **Тема 3.4. Организация выдачи, обслуживания и периодического осмотра СИЗ.**

Осмотр СИЗ до начала и после окончания работ. Обязанность ответственных лиц за выдачу и обслуживание СИЗ от падения с высоты.

### **Тема 3.5. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте.**

Типы систем обеспечения безопасности работ на высоте. Системы эвакуации и спасения. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте.

### **Тема 3.6. Применение систем канатного доступа при работе на высоте. Требования по охране труда при применении систем канатного доступа.**

Система канатного доступа. Принципы организации работ с использованием системы канатного доступа. Требования по охране труда при применении систем канатного доступа.

## **4. Основы техники эвакуации и спасения**

Системы эвакуации и спасения, имеющие различные конструкции, предназначенные для различных мест проведения работ на высоте. Самостоятельное спасение. Обязанности ответственных лиц при эвакуации и спасении.

## **5. Итоговый контроль**

**Часть 1.** Подготовка и проверка знаний работников 2 группы по безопасности работ на высоте с применением систем канатного доступа.

### **Билет №1**

**1. Какая максимальная продолжительность сверхурочной работы для работника установлена Трудовым кодексом Российской Федерации?**

- 6 часов в течение пяти дней подряд и 130 часов в год
- 8 часов в течение двух дней подряд и 150 часов в год
- +4 часов в течение двух дней подряд и 120 часов в год
- 5 часов в течение двух дней подряд и 140 часов в год

**2. В течение какого срока необходимо освободить работника от зависания после падения с высоты с помощью мероприятий и средств (например, системы самоспасения), которые должны быть предусмотрены в плане эвакуации?**

- +Не более 10 минут
- Не более 20 минут
- Не более 15 минут
- Не более 25 минут

**3. В каком случае работник может работать в течение двух смен подряд?**

- Если это вызвано производственной необходимостью
- Если есть согласие представительного органа работников
- Если он не имеет медицинских противопоказаний
- +Работа в течение двух смен подряд запрещается

**4. Какими средствами индивидуальной защиты должны быть обеспечены работники для защиты головы от травм, вызванных падающими предметами или ударами о предметы и конструкции, для защиты верхней части головы от поражения переменным электрическим током напряжением до 440 В при работе на высоте?**

- Щитками
- +Касками

- Защитными экранами
- Специальными головными уборами

**5. Какая продолжительность перерыва для отдыха и питания работника в течение рабочего дня предусмотрена Трудовым кодексом Российской Федерации?**

- Не более полутора часов и не менее 40 минут
- Не более полутора часов и не менее 45 минут
- +Не более двух часов и не менее 30 минут
- Не более двух часов и не менее 40 минут

#### **Билет №2.**

**6. Каким средством индивидуальной защиты должны быть обеспечены работники для защиты от пыли, летящих частиц, яркого света или излучения при работе на высоте?**

- Специальными головными уборами
- Касками
- +Очками защитными, щитками, защитными экранами
- Защитными перчатками или рукавицами

**7. Какой вид дисциплинарного взыскания не предусматривается Трудовым кодексом РФ?**

- +Привлечение к сверхурочной работе
- Увольнение по соответствующим основаниям
- Выговор
- Замечание

**8. Каким средством индивидуальной защиты должны быть обеспечены работники при работе в условиях вероятной кислородной недостаточности при работе на высоте?**

- Средствами защиты органов дыхания
- Защитными экранами
- Защитными щитками
- +Индивидуальными кислородными аппаратами и другими средствами похожего действия

**9. В какой срок со дня обнаружения проступка к работнику может быть применено дисциплинарное взыскание, не считая времени болезни работника, пребывания его в отпуске, а также времени, необходимого на учет мнения представительного органа работников?**

- Не позднее шести месяцев
- +Не позднее одного месяца
- Не позднее двух месяцев
- Не позднее трех месяцев

**10. Какими средствами индивидуальной защиты должны быть обеспечены работники при опасности падения в воду при работе на высоте?**

- Сигнальными жилетами
- Индивидуальными кислородными аппаратами
- +Спасательными жилетами и поясами
- Средствами защиты органов дыхания

**11. Что из перечисленного не относится к обязанностям работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда?**

- Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, проведение инструктажа по охране труда, стажировки на рабочем месте и проверки знания требований охраны труда
- Приобретение и выдача за счет собственных средств специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средств
- +Установление сумм возмещения вреда пострадавшим от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, включая моральный вред
- Информирование работников об условиях и охране труда на рабочих местах, о риске повреждения здоровья и полагающихся им компенсациях и средствах индивидуальной защиты

**12. Какими средствами индивидуальной защиты должны быть обеспечены работники при работе на высоте в местах движения транспортных средств?**

- +Сигнальными жилетами
- Спасательными жилетами и поясами
- Индивидуальными кислородными аппаратами
- Средствами защиты органов дыхания

**13. На что из перечисленного работник не имеет права, согласно требованиям Трудового кодекса РФ?**

- На обеспечение рабочим местом, соответствующим требованиям охраны труда
- На обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний
- На обеспечение средствами индивидуальной и коллективной защиты за счет средств работодателя
- +Личное участие в проверке условий и охраны труда на его рабочем месте федеральным органом исполнительной власти, уполномоченным на осуществление федерального государственного надзора за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права

**14. Какие свойства должна иметь специальная обувь, которая выдается работникам при использовании систем канатного доступа (в зависимости от объекта, времени года и климатических условий)?**

- Термостойкие
- +Противоскользящие
- Влагоустойчивые
- Электроизоляционные

**15. Что из перечисленного не относится к обязанностям работника в области охраны труда?**

- Проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда

- Немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве
- +Самостоятельно за свой счет приобретать средства индивидуальной защиты
- Проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования)

#### Билет № 4

#### 16. В каких случаях работники допускаются к работе на высоте без положенных СИЗ или с неисправными СИЗ?

- Допускаются во всех случаях
- Только при скорости ветра менее 10 м/с
- Только при высоте лесов менее 6 м
- +Не допускаются ни в каких случаях
- Только при использовании страховочных систем

#### 17. Какое требование из перечисленных не относится к гигиеническим требованиям к режиму работ в охлаждающей среде?

- Во избежание локального охлаждения тела работников и уменьшения общих теплопотерь с поверхности тела, их следует обеспечивать рукавицами, обувью, головными уборами, имеющими соответствующую теплоизоляцию
- Работающие на открытой территории в холодный период года должны быть обеспечены комплектом СИЗ от холода, имеющим соответствующую теплоизоляцию
- +Перерывы на обогрев не могут сочетаться с перерывами на восстановление функционального состояния работника после выполнения физической работы. В эти перерывы работник должен быть обеспечен "горячим" питанием", в состав которого обязательно должны войти спиртные напитки
- При отсутствии защиты лица и органов дыхания работы на открытой территории не должны проводиться при сочетаниях температуры воздуха и скорости ветра, представляющих опасность обморожения через 1 мин

#### 18. За чей счет в организации производится приобретение и выдача СИЗ работникам?

- +За счет средств работодателя
- За счет средств, выделяемых работодателю из средств федерального или регионального бюджета
- За счет средств профсоюзной организации при условии, что данный работник является членом профсоюза, в противном случае работник обеспечивает себя самостоятельно
- Каждый работник должен сам приобретать необходимые СИЗ

#### 19. В какие сроки проводится расследование несчастного случая, в результате которого один или несколько пострадавших получили тяжелые повреждения здоровья?

- В течение трех дней
- В течение одного месяца
- В течение суток
- +В течение пятнадцати дней

**20.Кем проводится дополнительное расследование несчастного случая при поступлении заявления пострадавшего о несогласии с выводами комиссии по расследованию?**

- Профсоюзным инспектором труда с привлечением представителя исполнительного органа страховщика при необходимости
- Специальной комиссией, создаваемой в региональном отделении Фонда социального страхования РФ совместно с государственной инспекцией труда
- Специальной комиссией, назначаемой работодателем
- +Государственным инспектором труда с привлечением профсоюзного инспектора труда и представителя исполнительного органа страховщика при необходимости

**Билет № 5.**

**21.На основании чего осуществляется предоставление работникам средств индивидуальной защиты?**

- Требований представительного органа работников
- Требований работника, изложенных в письменной форме
- +Результатов проведения специальной оценки условий труда
- Требований государственного инспектора труда

**22. В соответствии с чем работникам выдаются средства индивидуальной защиты?**

- Решением профсоюзного органа
- +Типовыми нормами выдачи СИЗ
- Решением работодателя
- Требованиями работника, изложенными в письменной форме

**23.В какие сроки проводится расследование несчастного случая, в результате которого один или несколько пострадавших получили легкие повреждения здоровья?**

- В течение пятнадцати дней
- +В течение трех дней
- В течение суток
- В течение одного месяца

**24.Какая минимальная продолжительность стажировки должна устанавливаться работодателем (уполномоченным им лицом) по окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?**

- +2 рабочих дня (смены)
- 10 рабочих дней (смен)
- 5 рабочих дней (смен)
- 1 рабочий день (смена)

**25.Через какое расстояние должен устанавливать поднимающийся на дерево работник дополнительные анкерные устройства с соединителями и пропускать через них канат при работе на высоте?**

- Через каждый 1-1,5 м
- +Через каждые 2-3 м
- Через каждые 5-6 м
- Через каждые 9-10 м

**Билет № 6.**

**26. Какой минимальный практический опыт работы на высоте должен быть у руководителя стажировки, назначенного работодателем из числа бригадиров, мастеров, инструкторов, квалифицированных рабочих, для работников 1 и 2 группы?**

- 3 года
- Полгода
- +1 год
- 5 лет

**27. Какие приспособления должны быть надеты на нижние концы лестниц и стремянок при их использовании на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) при работе на высоте?**

- Все перечисленное
- Только оковки с острыми наконечниками
- Только металлические башмаки
- +Только башмаки из резины или другого нескользкого материала

**28. Какое максимальное количество работников может одновременно быть прикреплено к одному руководителю стажировки?**

- Пять работников
- Три работника
- +Два работника
- Один работник

**29. Какими специальными приспособлениями, предотвращающими падение лестницы от напора ветра или случайных толчков, снабжаются верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам?**

- +Крюками-захватами
- Всем перечисленным
- Оковками с острыми наконечниками
- Резиновыми наконечниками

**30. С какой периодичностью должна проводиться проверка знаний работниками безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте комиссией, создаваемой работодателем?**

- Не реже одного раза в 18 месяцев
- +Не реже одного раза в год
- Не реже одного раза в 2 года
- Не реже одного раза в 3 года

#### **Билет № 7**

**31. В какой период производства работ следует устанавливать и закреплять лестницы и площадки на монтируемые конструкции при работе на высоте?**

- Во время их подъема
- После их подъема
- +До их подъема
- В любой период производства работ

**32. Какие технико-технологические мероприятия должен организовать работодатель до начала выполнения работ на высоте?**

- Ограждение места производства работ
- Разработка и утверждение технологических карт на производство работ
- Разработка и выполнение плана производства работ на высоте, выполняемых на рабочих местах с меняющимися по высоте рабочими зонами
- Вывешивание предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков)
- +Все перечисленные мероприятия
- Использование средств коллективной и индивидуальной защиты

**33. На каком минимальном расстоянии от верхнего конца длина приставной лестницы должна обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени?**

- 2 м
- 0,2 м
- +1 м
- 3 м

**34. Какие организационные мероприятия должен организовать работодатель до начала выполнения работ на высоте?**

- Назначение лиц, ответственных за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ
- Назначение лиц, ответственных за выдачу наряда-допуска
- Назначение лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте
- Назначение лиц, ответственных за обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты
- +Все перечисленные мероприятия

**35. На какой минимальной высоте при работе с приставной лестницы надлежит применять систему безопасности, прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице (при условии закрепления лестницы к строительной или другой конструкции)?**

- 5 м
- 4 м
- 2,5 м
- +1,8 м

#### **Билет № 8**

**36. При какой скорости воздушного потока (ветра) в открытых местах допускается выполнение работ на высоте?**

- 20 м/с
- 25 м/с
- +18 м/с
- 14 м/с

**37. В каких случаях допускается применять приставные лестницы без рабочих площадок при работе на высоте?**

- +Во всех перечисленных случаях
- Только для перехода работников между отдельными ярусами здания
- Только для выполнения работ, не требующих от работника упора в строительные конструкции здания



**38. В каких случаях допускается выполнение работ на высоте при грозе или тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ?**

- При использовании всех возможных средств индивидуальной защиты
- При скорости ветра менее 5 м/с
- +Не допускается ни в каких случаях
- При наличии наряда-допуска

**39. В каких случаях допускается работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров?**

- Допускается в любых случаях
- При использовании башмаков из резины или другого нескользкого материала
- При высоте стремянки менее 2,5 м
- +Не допускается ни в каких случаях

**40. В каких случаях допускается выполнение работ на высоте при гололеде с обледенелых конструкций и в случаях нарастания стенки гололеда на проводах, оборудовании, инженерных конструкциях (в том числе опорах линий электропередачи), деревьях?**

- При температуре воздуха выше 0 оС
- При использовании всех возможных средств индивидуальной защиты
- +Не допускается ни при каких случаях
- При скорости ветра менее 5 м/с

#### **Билет № 9**

**41. В каких случаях допускается находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку?**

- +Не допускается ни в каких случаях
- При использовании башмаков из резины или другого нескользкого материала
- При высоте стремянки или лестницы менее 5 м
- При использовании крюков-захватов

**42. По истечении какого периода времени проведения работ по: предупреждению аварии, устранению угрозы жизни работников, ликвидации последствий аварий и стихийных бедствий, – дальнейшие работы должны производиться с оформлением наряда-допуска в обязательном порядке?**

- 5 суток
- 2 суток
- 12 часов
- +1 сутки

**43. В какую сторону должны быть направлены наконечники лестницы при перемещении ее двумя работниками?**

- Вниз
- Вверх
- Вперед
- +Назад

**44. Что обязан сделать ответственный исполнитель работ в присутствии ответственного руководителя работ?**

- Проверить укомплектованность членов бригады, указанных в наряде-допуске
- Проверить техническое состояние необходимых в процессе работы и указанных в наряде-допуске средств индивидуальной защиты
- Проверить наличие наряда-допуска и подписи в журнале учета работ по наряду-допуску
- +Проверить подготовку рабочих мест, выполнение мер безопасности, предусмотренных нарядом-допуском, наличие у членов бригады необходимых в процессе работы и указанных в наряде-допуске СИЗ

**45. По каким лестницам осуществляется сообщение между ярусами лесов при работе на высоте?**

- По приставным
- +По жестко закрепленным
- По передвижным
- По подвесным

### Билет № 10

**46. С какой инструкцией должен быть ознакомлен работник, приступающий к выполнению работы по наряду-допуску?**

- С инструкцией по составлению наряда-допуска
- +С должностной инструкцией и инструкцией по охране труда по профессии, виду выполняемых работ
- С инструкцией по монтажу (демонтажу) конструкций с большой парусностью при ветре скоростью более 10 м/с
- С инструкцией по работе при грозе или тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ

**47. Какие обязательные мероприятия из перечисленных не проводятся с грузоподъемными машинами, механизмами и устройствами, в том числе лебедками, полиспасами, блоками, талями, грузозахватными органами, грузозахватными приспособлениями и тарами, строительными подъемниками (вышками)?**

- Регистрация и ввод в эксплуатацию
- +Текущий ремонт только представителями завода-изготовителя
- Надзор и контроль за состоянием и условиями эксплуатации
- Контроль за наличием предусмотренной документации
- Периодические осмотры и технические обследования
- Техническое обслуживание

**48. Что будет с фактором падения в случае выбора места анкерного устройства над головой работающего, то есть выше точки прикрепления соединительных элементов страховочной системы к его привязи?**

- Будет более 1
- Будет равен 1
- Будет стремиться к бесконечности
- +Будет равен нулю

**49. Каких ответственных работников должны назначить должностные лица, выдающие наряд-допуск?**

- Ответственного для контроля производства работ при грозе или тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ

- Ответственного по охране труда на участке производства работ
- +Ответственного руководителя и ответственного исполнителя работ
- Руководителя и исполнителя работ по монтажу (демонтажу) конструкций с большой парусностью при скорости ветра 10 м/с и более

**50. Как часто член бригады - рабочий обязан осуществлять визуальную связь, а также связь голосом или радиопереговорную связь с другими членами бригады?**

- Каждые 10 минут
- +Непрерывно
- Не должен осуществлять
- Каждый час
- Каждые 5 минут

### Билет № 11

**51. Какой осмотр на предмет соответствия Правилам по охране труда при работе на высоте необходимо провести до начала выполнения работ по наряду-допуску для выявления риска, связанного с возможным падением работника?**

- +Осмотр рабочего места
- Осмотр личных книжек членов бригады по учету работ на высоте
- Осмотр результатов первичных (периодических) медицинских осмотров членов бригады
- Осмотр удостоверений членов бригады о допуске к работам на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей, с применением систем канатного доступа

**52. При какой высоте расположения рабочих мест грузоподъемных механизмов эти рабочие места должны обеспечиваться средствами эвакуации с высоты (средствами самоспасения)?**

- Выше 3 м
- Выше 1,8 м
- +Выше 5 м
- Выше 4 м

**53. Какие средства защиты от падения должны использоваться в качестве системы безопасности, в случае, если указанный на стропе запас высоты недостаточен для обеспечения безопасности работника?**

- Страховочная система со средством защиты от падения всех типов
- Средства защиты ползункового типа на гибкой анкерной линии
- +Средства защиты ползункового типа на анкерной линии или средства защиты от падения втягивающего типа
- Любые средства остановки падения или любые удерживающие средства

**54. Какой вид непрерывного контроля не осуществляет ответственный исполнитель работ с момента допуска бригады к работе?**

- Контроль за работой членов бригады
- +Контроль за работой ответственного руководителя работ
- Контроль за выполнением членами бригады мер безопасности
- Контроль за соблюдением технологии производства работ

**55. В каком состоянии обязан содержать средства индивидуальной защиты, инструмент и технические средства член бригады – рабочий?**

- В доступном для оперативной работы
- В заводской упаковке
- +В исправном
- В сложенном

## **Часть 2. Практическая**

1. Правильно одеть самому и проверить страховочную привязь на работнике.
2. Продемонстрировать вязание узлов:

- А) Восьмерка проводник
- Б) Австрийский проводник
- В) Булинь
- Г) Восьмерка заячьи уши

## **Рекомендуемая литература:**

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. №197-ФЗ.
2. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16.11.2020 №782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» (Зарегистрирован 15.12.2020 № 61477).

3. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты от 01.06.2009г. утв. Приказом Минздрава №290н.
4. ГОСТ Р 12.4.026-2001. ССБТ. Цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная. Назначение и правила применения. Общие технические требования и характеристики. Методы испытаний.
5. ГОСТ 32489-2013. Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия.
6. ГОСТ Р ЕН 341-2010. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства для спуска. Общие технические требования. Методы испытаний.
7. ГОСТ Р ЕН 354-2010. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Стропы. Общие технические требования. Методы испытаний.
8. ГОСТ Р ЕН 358 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи и стропы для удержания и позиционирования. Общие технические требования. Методы испытаний.
9. ГОСТ Р ЕН 360-2008. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты втягивающего типа. Общие технические требования. Методы испытаний.
- ГОСТ Р ЕН 361-2008. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.
10. ГОСТ Р ЕН 362-2008. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Соединительные элементы. Общие технические требования. Методы испытаний.
11. ГОСТ Р ЕН 363-2007. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования.
- Общие технические требования.
12. ГОСТ Р ЕН 1497. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Спасательные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.
13. ГОСТ Р ЕН 12841-2012. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний.
14. ТР ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты»

Составитель учебной программы «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте» (работники 2 группы): Комарова Л.А.