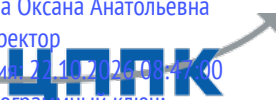


Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Чанышева Оксана Анатольевна
Должность: Директор
Дата подписания: 21.10.2026 08:47:40
Уникальный программный ключ:
1473121deb7e9f15c2d64846204f926bf9a29aea



**Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«Центр профессиональной подготовки кадров»**

УТВЕРЖДАЮ
Директор АНО ДПО «ЦППК»

_____ О.А. Чанышева
_____ 2026 г.

ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ
«Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий»
(по профессии рабочего, должности служащего)

г. Уфа
2026

ОГЛАВЛЕНИЕ

АННОТАЦИЯ	3
ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.....	4
1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ	4
2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН	5
3. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК	6
4. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНЫХ ТЕМ ПРОГРАММЫ	8
5. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ..	10
6. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ.....	11
7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.....	12
Приложение № 1	13
Приложение № 2	14

АННОТАЦИЯ

Основная программа профессионального обучения «Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий»

Программа направлена на получение профессиональных знаний и практических навыков технического обслуживания зданий, текущего ремонта строительных конструкций и инженерных систем, выполнения отделочных, столярно-плотницких и электротехнических работ в пределах установленной квалификации. Обучающиеся изучают строительные материалы и чертежи, оборудование и инструменты, технологии уборки зданий и прилегающих территорий, правила сезонной подготовки объектов. Особое внимание уделяется безопасному выполнению ремонтных работ, предупреждению повреждений конструкций и соблюдению требований охраны труда. Производственная практика позволяет закрепить навыки обследования, обслуживания, ремонта и содержания зданий и сооружений.

Предназначена для лиц:

- желающих освоить профессию рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий;
- работников эксплуатационных, хозяйственных и административно-хозяйственных служб;
- сотрудников управляющих организаций и предприятий жилищно-коммунального хозяйства;
- рабочих, выполняющих текущий ремонт, уборку и сезонную подготовку зданий;
- лиц, планирующих трудовую деятельность в сфере технического обслуживания зданий и сооружений.

Нормативный срок освоения программы — 160 часов при очно-заочной форме обучения, с применением дистанционных образовательных технологий.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Основная программа профессионального обучения «Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий» (далее Программа) разработана АНО ДПО «ЦППК» в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 26 августа 2020 года N 438 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения», с учетом квалификационных требований, установленных Единым тарифно-квалификационным справочником работ и профессий рабочих (ЕТКС, выпуск № 1, раздел «Профессии рабочих, общие для всех отраслей народного хозяйства»).

Область профессиональной деятельности: Строительство и жилищно-коммунальное хозяйство

Вид профессиональной деятельности: содержание и обслуживание общего имущества зданий;

Цель и планируемые результаты обучения:

Целью обучения является формирование знаний и навыков комплексного обслуживания зданий, выявления неисправностей, выполнения текущего ремонта конструкций и инженерного оборудования, сезонной подготовки и уборки территорий с соблюдением требований безопасности.

В результате освоения программы обучающийся должен знать:

- основы ремонтно-строительных и отделочных работ, способы их выполнения;
- виды строительных материалов, правила применения инструментов и оборудования;
- устройство и правила обслуживания систем отопления, водоснабжения, водоотведения и вентиляции;
- основы строительного черчения, электротехники, правил технической эксплуатации оборудования;
- правила санитарного содержания зданий, охраны труда, пожарной безопасности и безопасного выполнения работ на высоте.

В результате освоения программы обучающийся должен уметь:

- осматривать и оценивать техническое состояние зданий, механизмов и оборудования;
- выполнять несложные отделочные, малярные, столярные и плотницкие ремонтные работы;
- проводить обслуживание сантехнического оборудования и устранять типовые неисправности;
- применять инструмент и выполнять разрешенные электротехнические операции в пределах допуска;
- проводить сезонное обслуживание, уборку территорий, вести учет выполненных работ и соблюдать требования безопасности.

По итогам успешного освоения программы и прохождения итоговой аттестации выдается свидетельство о профессии рабочего, должности служащего. При наличии оснований по результатам профессионального обучения присваивается квалификационный разряд.

Трудоемкость обучения

Нормативная трудоемкость обучения по данной программе составляет 160 часов.

Форма обучения

Теоретическое обучение проходит в очной, очно-заочной, заочной форме, с применением дистанционных образовательных технологий.

В очной части обучения используются следующие интерактивные методы: лекции, практические занятия, выездные занятия, консультации.

Заочная часть программы обучения проводится на базе автоматизированной информационной системы "Компетенция", (далее АИС Компетенция) состоящей в реестре отечественного ПО, (реестровая запись №18664). Платформа позволяет организовать обучение персонала без отрыва от производства, отслеживать прогресс обучения, формировать отчеты. Платформа доступна в режиме 24/7, адаптирована под мобильные устройства.

Практическое обучение проходит в форме производственной практики.

2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование тем, модулей	Всего часов	Теоретические занятия	Практические занятия	Форма контроля
ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ					
1.1	Основы экономических знаний	4	4	-	Опрос
1.2	Основы охраны труда	8	8	-	Опрос
1.3	Строительное черчение	4	4	-	Опрос
1.4	Электротехника и электроника	4	4	-	Опрос
1.5	Материаловедение	4	4	-	Опрос
1.6	Введение в профессию	4	4	-	Опрос
1.7.	Погрузочно-разгрузочные работы	4	4	-	Опрос
1.8.	Технология уборки зданий и прилегающих территорий	6	6	-	Опрос
1.9.	Технология отделочных работ	12	12	-	Опрос
1.10.	Технология столярно-плотницких работ	10	10	-	Опрос
1.11	Электротехнические работы	6	6	-	Опрос
1.12	Текущий ремонт и обслуживание систем отопления, водоснабжения, канализации и другого оборудования	10	10	-	Опрос
ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА					
2.1	Вводное занятие. Инструктаж по правилам безопасности и ознакомление с рабочим местом	4	-	4	
2.2	Ознакомление с оборудованием для работ, инструментом и аппаратурой, используемыми на объекте	6	-	6	

2.3	Участие в текущем ремонте обслуживаемых высотных частей зданий, сооружений с выполнением ремонтно-строительных работ	12	-	12	
2.4	Участие в сезонной подготовке обслуживаемых зданий, сооружений, оборудования и механизмов	12	-	12	
2.5	Участие в уборке зданий и прилегающих территорий	10	-	10	
2.6	Самостоятельное выполнение работ	32	-	32	Стаж. лист
3.	Итоговая аттестация	8	-	8	Тест
	ИТОГО	160	80	80	

3. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК¹

Наименование разделов (модулей) и тем	Количество дней /час										
	Д1	Д2	Д3	Д4	Д5	Д6	Д7	Д8	Д9	Д10	Итого
Основы экономических знаний											4
Основы охраны труда											8
Строительное черчение											4
Электротехника и электроника											4
Материаловедение											4
Введение в профессию											4
Погрузочно-разгрузочные работы											4
Технология уборки зданий и прилегающих территорий											6
Технология отделочных работ											12
Технология столярно-плотницких работ											10
Электротехнические работы											6

¹ Календарный учебный график может уточняться в расписании занятий с учетом рекомендаций заказчика программ (без изменения объема часов разделов, тем).

[illegible]

4. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНЫХ ТЕМ ПРОГРАММЫ

ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ

Тема 1.1. Основы экономических знаний

Рассматриваются основные понятия труда, экономики предприятия и организации хозяйственной деятельности. Изучаются производительность труда, затраты и рациональное использование ресурсов. Анализируется влияние качества выполненных работ на эффективность обслуживания зданий.

Тема 1.2. Основы охраны труда

Изучаются права и обязанности работников в области охраны труда и безопасные способы выполнения ремонтных работ. Рассматриваются опасные факторы, средства индивидуальной защиты, пожарная безопасность и первая помощь. Особое внимание уделяется безопасной работе с инструментом и при выполнении работ на высоте.

Тема 1.3. Строительное черчение

Рассматриваются виды строительных чертежей, планы, разрезы, условные обозначения и масштабы. Обучающиеся изучают правила нанесения размеров и чтения чертежей конструкций и инженерных систем. Формируются навыки использования технической документации при осмотре и ремонте зданий.

Тема 1.4. Электротехника и электроника

Изучаются электрический ток, электрические цепи, основные электрические величины и измерения. Рассматриваются электрические аппараты защиты, осветительные сети и причины типовых неисправностей. Разбираются границы допуска к электротехническим работам и меры электробезопасности.

Тема 1.5. Материаловедение

Изучаются строительные и отделочные материалы, их свойства и условия применения. Рассматриваются сухие смеси, лакокрасочные материалы, древесина, полимерные покрытия и трубные материалы. Особое внимание уделяется совместимости материалов, хранению и подбору для текущего ремонта.

Тема 1.6. Введение в профессию

Раскрываются функции рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий и порядок организации рабочего места. Изучаются виды технического обслуживания, плановых осмотров и текущих ремонтных операций. Рассматриваются техническая документация, взаимодействие с ответственными службами и требования трудовой дисциплины.

Тема 1.7. Погрузочно-разгрузочные работы

Рассматриваются приемы безопасной погрузки, разгрузки и перемещения строительных материалов и инструмента. Изучаются тележки, тали, поддоны и другие приспособления, порядок складирования грузов. Особое внимание уделяется ограничению ручных нагрузок и безопасному размещению материалов.

Тема 1.8. Технология уборки зданий и прилегающих территорий

Изучаются виды уборки помещений, мест общего пользования и придомовых территорий. Рассматриваются уборочный инвентарь, химические средства, механизированное оборудование и уход за различными покрытиями. Описываются сезонные уборочные работы, санитарные требования и безопасное хранение средств.

Тема 1.9. Технология отделочных работ

Рассматриваются технологии подготовки поверхностей, штукатурных, малярных, обойных и облицовочных работ. Изучаются виды смесей, инструменты, способы нанесения составов и контроль качества. Разбираются ремонт полов, замена отдельных элементов покрытия и безопасные приемы выполнения отделочных операций.

Тема 1.10. Технология столярно-плотницких работ

Изучаются материалы из древесины, виды соединений и ручной и механизированный столярный инструмент. Рассматриваются раскрой, разметка, сверление, строгание и сборка деревянных элементов. Особое внимание уделяется ремонту дверных и оконных блоков, полов, замков и безопасной работе электроинструментом.

Тема 1.11. Электротехнические работы

Рассматриваются устройство осветительных цепей, типовые неисправности и виды электромонтажного инструмента. Изучаются базовые операции проверки оборудования, замены доступных элементов и чтения схем. Работы выполняются только в пределах установленного допуска с обязательным соблюдением требований электробезопасности.

Тема 1.12. Текущий ремонт и обслуживание систем отопления, водоснабжения, канализации и другого оборудования

Изучаются устройство и основные элементы систем отопления, водоснабжения и канализации. Рассматриваются осмотр трубопроводов, запорной арматуры, сифонов, соединений и выявление неисправностей. Разбираются технологии мелкого ремонта и сезонной подготовки систем с соблюдением требований безопасности.

ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА

Тема 2.1. Вводное занятие. Инструктаж по правилам безопасности и ознакомление с рабочим местом

Проводятся вводный инструктаж и ознакомление с объектом, правилами внутреннего распорядка и безопасными маршрутами передвижения. Обучающиеся изучают расположение оборудования, средств защиты и пожаротушения. Проверяется готовность к работе и порядок сообщения об опасностях.

Тема 2.2. Ознакомление с оборудованием для работ, инструментом и аппаратурой, используемыми на объекте

Обучающиеся осматривают ручной, электрический и измерительный инструмент, применяемый при обслуживании зданий. Отрабатываются приемы безопасной подготовки оборудования и проверки его исправности. Изучаются правила хранения инструмента и подбора приспособлений для конкретных операций.

Тема 2.3. Участие в текущем ремонте обслуживаемых высотных частей зданий, сооружений с выполнением ремонтно-строительных работ

Выполняются под руководством инструктора допустимые операции осмотра и локального ремонта элементов зданий. Изучаются подготовка рабочих мест, применение лесов и подмостей, устранение дефектов фасадных и кровельных элементов. Особое внимание уделяется требованиям допуска к работам на высоте и использованию страховочных систем.

Тема 2.4. Участие в сезонной подготовке обслуживаемых зданий, сооружений, оборудования и механизмов

Практически выполняются операции сезонного осмотра конструкций и инженерных систем. Отрабатываются утепление окон и дверей, проверка водостоков и устранение мелких неисправностей. Обучающиеся фиксируют результаты осмотра и формируют перечень необходимых ремонтных работ.

Тема 2.5. Участие в уборке зданий и прилегающих территорий

Отрабатываются приемы сухой и влажной уборки различных помещений и покрытий. Выполняются сезонная уборка территории, сбор и перемещение мусора, безопасное использование инвентаря и моющих средств. Контролируются качество работ и санитарное состояние объекта.

Тема 2.6. Самостоятельное выполнение работ

Под контролем наставника обучающиеся выполняют комплекс типовых работ по содержанию и текущему ремонту зданий. Применяются приемы рациональной организации рабочего места, выбора инструмента и безопасного устранения неисправностей. Результаты выполненных работ фиксируются в стажировочном листе.

Отчет о производственной практике в форме стажировочного листа

Итоговая аттестация

Профессиональное обучение завершается итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена.

Промежуточная аттестация проводится в форме тестирования. Обучаемому предлагается не менее 10 вопросов. В заданиях с множественным выбором (предполагающих выбор нескольких правильных ответов из предложенных вариантов) ответ считается верным, если указаны все правильные варианты.

Перечень вопросов для итоговой аттестации по программе приведён в Приложении 1.

Практическое обучение завершается сдачей заполненных стажировочных листов с места прохождения производственной практики (Приложение 2 — форма стажировочного листа).

5. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Реализация программы обеспечивается педагогическими работниками и иными специалистами, отвечающими квалификационным требованиям и требованиям локальных нормативных актов АНО ДПО «ЦППК».

Наименование специализированных учебных помещений	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Учебный класс	Лекции Практические занятия	Мультимедийное оборудование, компьютеры.
Кабинет для проведения видеоконференцсвязи (ВКС)	Лекции (ВКС)	Высокоскоростной канал связи с резервированием, ноутбук, видеокамера, микрофон. Высокоскоростной канал связи с резервированием, ноутбук, видеокамера, микрофон. Платформа для проведения онлайн-занятий, вебинаров и

		консультаций - «Контур.Толк». Данное Программное обеспечение включено в Единый реестр российского ПО.
Компьютерный класс	Самоподготовка, промежуточный и итоговый контроль. Лекции (самоподготовка), промежуточный и итоговый контроль.	АИС «Компетенция», https://sb.docppk.ru/ , возможность проведения обучения и проверки знаний, проведения тестирования и анализ результатов и др. Интеграция данных об обученности персонала в существующую базу данных Заказчика
Компьютерный класс, мобильный учебно-аттестационный класс	Входной, промежуточный и итоговый контроль	АИС «Компетенция», возможность проведения обучения и проверки знаний, проведения тестирования и анализ результатов и др.

6. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

6.1. Оценка качества освоения Программы включает промежуточную аттестацию по каждому учебному модулю учебной программы и итоговую аттестацию.

6.2. Освоение Программы завершается итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена, которая направлена на определение теоретической и практической подготовленности обучающихся.

6.3. В соответствии с [частью 15](#) статьи 73 Федерального закона N 273-ФЗ лицам, успешно освоившим Программу и прошедшим итоговую аттестацию, выдается документ о квалификации (свидетельство о профессии рабочего, должности служащего). При наличии по результатам профессионального обучения присваивается квалификационный разряд, класс, категория.

6.4. Лицам, успешно прошедшим итоговую аттестацию, выдается свидетельство о профессии рабочего, должности служащего.

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Литература программы находится в электронной библиотеке ресурса <https://sb.docppk.ru/> и содержит разделы с источниками, записями лекций и вебинаров, роликами по всем дисциплинам модулей, в том числе современную литературу, обновляемую в библиотеке на постоянной обязательной основе.

1. Конституция Российской Федерации.
2. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.
3. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
4. Приказ Минпросвещения России от 26.08.2020 № 438 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения».
5. ЕТКС. Выпуск № 1 «Профессии рабочих, общие для всех отраслей народного хозяйства», профессия «Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий».
6. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
7. Постановление Правительства РФ от 16.09.2020 № 1479 «Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации».
8. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».
9. Приказ Минтруда России от 11.12.2020 № 883н «Об утверждении Правил по охране труда при строительстве, реконструкции и ремонте».
10. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами».
11. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 767н «Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств».
12. СП 255.1325800.2016 «Здания и сооружения. Правила эксплуатации. Основные положения».
13. СП 73.13330.2016 «Внутренние санитарно-технические системы зданий».
14. СП 48.13330.2019 «Организация строительства».
15. СП 71.13330.2017 «Изоляционные и отделочные покрытия».
16. Белолипецкий С. А. Основы практической эксплуатации зданий. М.: Проспект, 2017.
17. Кокорин О. Я. Системы и оборудование для создания микроклимата помещений. М.: ИНФРА-М, 2019.
18. Шитов В. Н. Технологии уборки дома и квартиры. М.: ИНФРА-М, 2020.
19. Ганевский Г. М., Гольдин И. И. Допуски, посадки и технические измерения в машиностроении. М.: Высшая школа, 1987.
20. Корягина Н. В., Поршакова А. Н. Благоустройство и озеленение населенных мест. М.: Юрайт, 2020.

ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ ДЛЯ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ

1. Что входит в обязанности рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий?
2. Как организуется осмотр технического состояния здания?
3. Каковы основные виды текущего ремонта конструкций?
4. Какие строительные материалы применяются при отделочных работах?
5. Какие требования предъявляются к содержанию рабочего места?
6. Какие меры охраны труда обязательны при ремонте зданий?
7. Как безопасно применять ручной и электрический инструмент?
8. В каких случаях требуется допуск к работе на высоте?
9. Какие средства индивидуальной защиты применяются при ремонтных работах?
10. Как проводится подготовка зданий к отопительному сезону?
11. Как выявляются протечки систем водоснабжения?
12. Каково назначение запорной арматуры?
13. Как выполняется замена сифона и устранение засора?
14. Какие признаки неисправности системы отопления?
15. Как безопасно выполнять операции с электрооборудованием в пределах допуска?
16. Как читаются строительные чертежи и схемы?
17. Какие основные дефекты штукатурных покрытий?
18. Как подготавливают поверхность к окраске?
19. Какие материалы используют при ремонте полов?
20. Как выполняются основные столярно-плотницкие работы?
21. Какие виды крепежа применяют для деревянных конструкций?
22. Как безопасно перемещать строительные материалы?
23. Какие виды уборки применяют для разных покрытий?
24. Как выполняется сезонная уборка прилегающей территории?
25. Какие требования предъявляются к хранению уборочного инвентаря?
26. Как оформляется дефектная ведомость?
27. Что делать при обнаружении повреждений кровли?
28. Какие правила пожарной безопасности действуют на объекте?
29. Как оказать первую помощь пострадавшему?
30. Каким образом оформляются результаты производственной практики?

Стажировочный лист прохождения учебно-производственной практики

1. Ф.И.О. учащегося _____

2. Место прохождения практики _____

3. Год рождения слушателя _____

С правилами прохождения учебно-производственной практики ознакомлен: _____

Полный курс производственной практики 76 часов с «__» _____ 2026 г. по «__» _____ 2026 г.

По профессии «Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий» прошел.

Сведения об инструкторе: Ф.И.О. _____

Прохождение производственного обучения и стажировки

Дата	Кол-во часов	Краткая характеристика видов работ	Подпись инструктора
Итого	76		

Заключение: по результатам производственной практики _____
может быть допущен к квалификационному экзамену.

Главный инженер _____

Ответственный за промышленную безопасность _____ М.П.